

		MAI	
Jeudi 01		<u>Rando VTT / VTTAE tranquillou. Les pistes de la bouvine entre les Borels et Pierrefeu +/- 30 km.</u> Pique-nique tiré du sac dans les collines Prévoir un goûter à partager à l'arrivée Vélo revisé matériel de réparation. Casque et gants RDV rond-point des déportés, route de Pierrefeu. Merci de me prévenir de votre venue	Guy 0609118033
Jeudi 01		Rando 17km D+700m Montrieux le Vieux, vallon du rayol, tirassades, les friginiaires, sente petit puy, grand puy, un passage en désescalade 6m. font Théoulé. Rdv 8h30 co-voiturage St Musse , (8€/voiture) Merci de me prévenir de votre venue	Eric 06 33 56 11 35
Sam 03		Challenge O'83 à l'Arborétum de Pierrefeu (83) Organisateur POLES 3 circuits vert, bleu, jaune ouvert à tous Accueil et départ de 10h à 11h30 Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 29 avril 2025 23h00	
Dim 4		Rando Cap Camarat 14 km 300 m de D+ (IBP 71) Plage de l'Escalet, val des Tournels , pointe de la bonne terrasse, cap Camarat Rdv 8h30 co-voiturage St Musse , (16€/voiture) Merci de prévenir de votre venue	Patricia 06 09 86 93 76
Dim 11		<u>Rando 20km 700 D + Collobrières #21180117 ; IBP 79</u> Croix d'Anselme; Vallon Lambert; Vallon Marescau; Chartreuse de la Verne; vallon et col de Boulon Rdv 8h30 covoit. Ste Musse(10€/voit) ou bastide verte 8H40. Merci de prévenir de votre venue !	Bénédicte 0630484152
Dim 11		Challenge PACA LD à la Bastide des jourdans (84) organisateur ACA Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 11 circuits compétition Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 21 avril 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: http://cab84.free.fr/ligue/	
Dim 18		Les calanques, environ 14 km , 950 m de dénivelé et un passage vertigineux (IBP83). Parc du roy d'Espagne, fontaine de Voyre, col de la Celle, Marseilleveyre, grotte Saint Michel, pas de la demi-lune, sémaphore, calanque de Marseilleveyre, les 3 arches et le plateau de l'homme mort. RDV 8h30 parking du palais des sports (Covoit:22€/voit)	Andrée 0611728873
Jeud 22		Réunion mensuelle: Ouvert à tous. RDV à 18H30 au resto "Le p'tit en K" à La Valette. Vers 20H dîner : Plat + Dessert + Café 19€ boisson en plus. Merci de prévenir Cricri avant le mardi 20 si vous restez au repas	Cricri 06 07 66 47 39
Sam 24		Challenge PACA VTT O à Mazaugues (83) organisateur POLES Accueil 12h, départ de 13h à 14h30 - 5 circuits compétition Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 19 mai 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: http://cab84.free.fr/ligue/	
Sam 24		VTT dans l'Esterel (Merci de prévenir de votre venue) CHRISTINE : 46 Km et 1200 D+ 90 % de piste roulante. Ascention du Pic St Loup.	Christine

		Prevoir entre 5H30 a 6H. FRANCK: Tour de L Esterel. 65 Km et 1900 D+. Mont Vinaigre + Pic de L Ours. Descentes techniques. Prevoir entre 6H30 a 7H. Prevoir Matos OK + Kit réparation ; Pic Nique et eau pour la journée. Rdv a 9H30 a la sortie Des Adrets de l Esterel, intersection D237 et DN7 au col du logis de Paris.	06 11 48 74 00
Dim 25		Challenge PACA LD à Mazaugues (83) organisateur POLES Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 11 circuits compétition Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 19 mai 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: http://cab84.free.fr/ligue/	
Dim 25		Rando: sur les traces du Decauville 20km 600 D + Les Mayons, vallon des Mourres, vallon de la rège de Jouffret, ancienne voie ferrée, vallon de la rège de la Serp, piste Marc Robert, Roucas blanc Rdv 8h30 covoiturage Ste Musse. Merci de prévenir de votre venue !	Béatrice 06 82 22 23 54
jeud 29 vend 30 sam 31 dim 1er juin	  	SEJOUR FORCALQUIER (04) https://www.camping-routes-de-provence.fr/ Activités: Trail de haute Provence , randonnées avec Cricri ou Andrée, VTT filles avec Cricri et VTT ++ garçons avec Olivier A. ou Piscine :)🕶️ Rando avec Andrée. 60€/pers: 4 jours (3 nuits) + vos repas+ 1 repas resto (en étude).réservation 16 personnes en Mobil Home(de 4 Pers) +5 emplacements. <u>IL RESTE 3 PLACES en mobil home</u> VTT <u>jeudi:</u> test du parcours XC à Chateau Arnoux dans l'après midi. RDV au Camping à 13h30 <u>vendredi:</u> Montée et descente de Lure (technique) 32km 1500m de dénivelé <u>samedi:</u> rando VTT au départ du camping .50km 1500m de dénivelé <u>dimanche:</u> "La jarladine" rando VTT organisée	Cricri 06 07 66 47 39
		JUIN	
Sam 07		Challenge O'83 à Trans en Provence (83) Organisateur Draco Sprint village 3 circuits vert, bleu, jaune ouvert à tous. Accueil et départ de 10h à 12h00 Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 04 juin 2025 23h00	
Sam 07		<u>Vélo de route Sioux Blanc avant fermeture env 80Km et 1200m D+</u> RDV 8h Chez moi. Merci de me prévenir	Olivier A. 06817210 57
Dim 8	 	<u>Dernier "Dimanche Club" avant notre WE fin année:</u> Rando Béné 10Km et 450m de D+ Départ arrêt bus JM Tortel 8H30 Rando Alpine dans le coudon avec Christine ,parcours sportif descentes avec corde Départ 9h Baudouvin parking piste des oliviers VTT au Coudon 25km 900m de dénivelé sortie rigolotte rdv 8h45 chez Oliv;	Bénédicte 06304841 52

		Suivi d'un Pinic jardin chez le président et Mme (Pas à Brégançon mais à La Valette!) Chacun apportera de quoi partager (Salé; sucré; boissons) Prévoir maillot pour piscine!! (les conjoints et les personnes qui ne participent pas aux activités peuvent venir nous retrouver)	
Sam 14		Challenge O'83 à la Valette (83) Organisateur CDCO 83 Carte jardin des Oliviers à Beaudouvin 3 circuits vert, bleu, jaune ouvert à tous . Accueil et départ de 10h à 12h00 Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 12 juin 2025 23h00	
Dim 15		Challenge PACA MD à Istres (13) organisateur Marco Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 11 circuits compétition Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 10 juin 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: http://cab84.free.fr/ligue/	
Sam 21 Dim 22		<u>Notre WE club de fin d'année ANCELLE</u>	Christine 06 11 48 74 00
		JUILLET	
Du vend4 au Dim13		TREK EN CORSE 120km - 6150m de D+ en 7 étapes	Christine 06 11 48 74 00
		SEPTEMBRE	
Jeud 4		Réunion mensuelle: Ouvert à tous. RDV à 18H30 au resto "Le p'tit en K" à La Valette. Vers 20H dîner : Plat + Dessert + Café 19€ boisson en plus. Merci de prévenir Cricri avant le mardi 2 <u>si vous restez au repas</u>	Cricri 06 07 66 47 39
vend 5		Vélo route 70km environ, à peu près, au départ de la maison à 8h45 Casque+gants+kit de réparation . Prévenir de votre participation	Oliv 06 81 72 10 57
Sam 6		<u>Forum des Associations</u> 2 Sites : Au parc des sports Vallis Laeta à La Valette et au palais des congres Neptune de Toulon. Un coup de main par votre présence serait le bienvenu Merci de m'envoyer un message pour définir le lieu et le créneau horaire qui vous conviendrait.	Didier 06738955 07
Jeud 11		Réunion animateurs randonnée A partir de 18H30 Chez Bénédicte	Bénédicte 06304841 52

Vend 12		Réunion Animateurs Trail A partir de 18H30 Chez Olivier S.	Olivier S. 06090131 21
Sam 13		Challenge O'83 à la Garde(83) Organisateur TSN Carte le THOUAR est ; 3 circuits vert, bleu, jaune ouvert à tous Accueil et départ de 10h30 à 12h00 Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 10 septembre 2025 23h00	
Dim 14		<u>Rando de rentrée Carqueiranne picnic Beau Rivage 18Km 660m de D+ IBP 75</u> La Navicelle, la mine, le Bau rouge, le Canebas, beau rivage, col de Serre, Beau Vézé. RDV Covoit St Musse 8H30 ou 253 Chem. de Beau Vèzè. Départ 9H	Bénédicte 06304841 52
Dim 21		Challenge PACA de Sprint à Valensole (04) organisateur Balise 04 course en 2 manches. Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 7 circuits compétition Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info avant le 15 septembre 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: http://cab84.free.fr/ligue/	
Dim 21		<u>Tour du Cap Sicié 16Kms 700m de D+. IBP 72 départ 9h au CRAPA</u> Départ CRAPA Janas, Le Quicon, sentier des crêtes, Notre Dame du Mai, Sémaphore, descente du pendu, plage du boeuf (avec baignade pour les courageux), batterie de Peyras. RDV Palais des sports 8h30 pour covoit (6€/ voiture). Merci de prévenir de votre venue.	Béatrice 06 82 22 23 54
Sam 27		VTT à Pierrefeu 29km 850m de dénivelé.niveau moyen Casque, gants, kit de réparation obligatoire. RDV 8h30 chez moi ou 9h parking super U. Merci de prévenir de votre venue	Oliv 06 81 72 10 57
Dim 28		<u>Saint Mandrier Fabrégas, bord de mer niveau facile, 16km et 300 m de D+</u> Pointe de Saint Mandrier, les Sablettes, La Verne, domaine de Fabrégas. Prévoir baignade. 8h50 port de Toulon(le bateau part à 9h) retour par le bateau des Sablettes entre 16 et 17h.	RDV Andrée 06117288 73
mardi 30		VTT autour du Coudon. Rdv 18h parking des Oliviers. Casque, gants et kit de réparation obligatoires.	Guy 06091180 33